

Schwimmkurse für Erwachsene

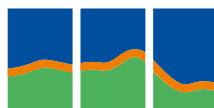
KURSE

MONTAG	
11:45 – 12:35	Aqua Fitness
12:45 – 13:35	WOGA
19:15 – 20:00	Brustschwimmen Fortgeschrittene
20:00 – 20:45	Brustschwimmen Beginner

DIENSTAG	
12:15 – 13:00	Schwimmtraining Triathleten
20:00 – 20:50	Aqua Fitness
20:05 – 20:50	Crawl Beginner

DONNERSTAG	
12:15 – 13:05	Aqua Fitness
13:10 – 14:00	Aqua Fitness
19:20 – 20:10	Aqua Fitness

FREITAG	
19:15 – 20:05	WOGA
20:30 – 21:15	Crawl Fortgeschritten



SPORTZENTRUM
HERISAU

EINZELLEKTIONEN
à je 30 / 45 / 60 Minuten

MONTAG

15:40 – 16:10 Erwachsene / Kinder

20:00 – 21:00 Erwachsene

DIENSTAG

15:40 – 16:10 Erwachsene / Kinder

19:15 – 19:45 Erwachsene

DONNERSTAG

15:10 – 16:10 Erwachsene / Kinder

15:40 – 16:10 Kinder

FREITAG

14:00 – 15:30 Kinder

SAMSTAG

10:00 – 11:00 Erwachsene

TECHNIK ERWACHSENE (MONTAG – FREITAG)

13:00 – 14:00 Technik Erwachsene



SPORTZENTRUM
HERISAU