coop GEMEINDE DUELL

GEMEINDE HERISAU

SPORTZENTRUM HERISAU

Mach mit und verhilf Herisau zum Sieg! Wir bewegen uns vom 1.–31. Mai 2023.

www.coopgemeindeduell.ch

JETZT APP HERUNTERLADEN

coop groupemutuel Blick

EIN PROJEKT VON schweiz.bewegt

coop
Gemeinde Duell

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt».
Es ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Dabei sammelt die Bevölkerung während dem ganzen Monat Mai Bewegungsminuten für ihre Wohngemeinde. Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz».

Im Mai bietet das Sportzentrum Herisau in Zusammenarbeit mit Fit-AR kostenlose Bewegungsaktivitäten an. Bei den diesjährigen Bewegungsaktivitäten handelt es sich um öffentliche Spaziergänge unter dem Motto «Herisau geht spazieren» (Anmeldung erforderlich). Bei der Teilnahme an einer solchen Aktivität werden die Bewegungsminuten direkt durch den Veranstalter erfasst.

Mehr Infos zu den Aktivitäten auf coopgemeindeduell.ch oder sportzentrum-herisau.ch.

Herisau geht spazieren

Samstag, 6. Mai um 9.00 Uhr
Treffpunkt: Freibad Sonnenberg Herisau
Mit Gemeindepräsident Max Eugster, anschliessend an den Spaziergang sind alle zur Saisoneröffnung des Freibad Sonnenberg um 10.00 Uhr zum Apéro eingeladen.

Mittwoch, 10. Mai um 18.00 Uhr
Treffpunkt: Sportzentrum Herisau

Montag, 15. Mai um 18.00 Uhr
Treffpunkt: Sportzentrum Herisau

Samstag, 27. Mai um 9.00 Uhr
Treffpunkt: Sportzentrum Herisau

Mittwoch, 31. Mai um 18.00 Uhr
Treffpunkt: Freibad Sonnenberg Herisau

- Die Spaziergänge dauern jeweils ca. 1 Stunde.
- Zur Stärkung gibt es kostenlose Getränke und Snacks für alle Teilnehmenden.
- Anmeldung bitte per Mail an info@fit-ar.ch.
- Bei Fragen steht Fiorella Schmucki von Fit-AR, 079 634 53 02 gerne zur Verfügung.

Zusätzliche Teilnahme via App

Via App können individuell vom 1.–31. Mai 2023 weitere wertvolle Bewegungsminuten für die Gemeinde Herisau gesammelt werden. Ob beim Spazieren, Velo fahren, Wandern, Tennis-/ oder Fussball spielen – die Bewegungsminuten können in der App selber erfasst werden.
Es funktioniert ganz einfach:

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos).
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde «Herisau» auswählen.
- Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten im Monat Mai erfassen.

Zudem können via App eigene Bewegungs-Duelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden.

SPORTZENTRUM
HERISAU