

Programm:

BALLSPORT

Montag, 30. Januar

Fussball, Unihockey, Volleyball
Ort: Sporthalle Sportzentrum
Kosten: Fr. 30.– inkl. Mittagessen
Mitbringen: Hallenkleider, Hallenschuhe
Besammlung: 8.45 Uhr Eingang Sportzentrum

WASSERSPORT

Dienstag, 31. Januar

Tauchen, Schwimmen, Flossenschwimmen, Wasserspringen
Keine Nichtschwimmer
Ort: Hallenbad Sportzentrum
Kosten: Fr. 30.– inkl. Mittagessen
Mitbringen: mehrere Badekleider, Badetücher und Turnschuhe
Besammlung: 8.45 Uhr Eingang Sportzentrum

POLYSPORT

Mittwoch, 1. Februar

Badminton, Parkour, Karate, Breakdance
Ort: Sporthalle Sportzentrum
Kosten: Fr. 30.– inkl. Mittagessen
Mitbringen: Hallenkleider, Hallenschuhe
Besammlung: 8.45 Uhr Eingang Sportzentrum

EISSPORT und mehr

Donnerstag, 2. Februar

Vormittag: Eishockey, Eislauf, Fun on Ice
Nachmittag: Handball, Turnen, Tennis
Ort: Eishalle/Sporthalle Sportzentrum
Kosten: Fr. 30.– inkl. Mittagessen
Mitbringen: Warme Kleider, Helm, Schlittschuhe (können gemietet werden), Handschuhe, Hallenkleider und Hallenschuhe
Besammlung: 8.45 Uhr Eingang Sportzentrum

WINTERSPORT

Freitag, 3. Februar

Skifahren und Snowboarden (keine Anfänger)
Langlaufen (auch für Anfänger möglich)
Ort: Skigebiet Obertoggenburg
Kosten: Fr. 50.– inkl. Fahrt, Skipass und Mittagessen
Mitbringen: Ski- und Snowboardausrüstung komplett (Helm, Brille, Handschuhe); LL-Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt
Besammlung: 7.45 Uhr Parkplatz Sportzentrum, Rückkehr ca. 17.00 Uhr

Teilnehmende

Schülerinnen und Schüler des 1. bis 9. Schuljahres aus Herisau und Umgebung.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Leitung

Dölf Alpiger, 079 252 26 12, sporttage@igsport.ch
Regina Zollet, Stephanie Hohl, Amanda Gatti, Janine Allenspach, Bruno Eugster, Markus Koch, Michael Stern, Jonathan Graf, Erich Brassel (Foto)

Betreuung

Die Schülerinnen und Schüler werden von qualifizierten Vereinsmitgliedern und Fachpersonen betreut.

Tagesablauf

8.45 Uhr	Besammlung (Wintersporttag 07.45 Uhr)
12.15 Uhr	Mittagessen gemeinsam
16.30 Uhr	Ende (Wintersporttag ca. 17.00 Uhr)

Allgemeine Infos

Die Teilnahmebestätigung wird nach dem Anmeldeschluss und mit dem Versand der Rechnung versendet. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden bzw. der Erziehungsberechtigten.

Anmeldung bis 18. Januar 2023 ausschliesslich auf der Homepage IG SPORT Region Herisau, www.igsport.ch.

Informationen zu den Herisauer Sporttagen direkt bei Dölf Alpiger, Telefon 079 252 26 12 oder unter sporttage@igsport.ch.

Während der Herisauer Sporttage sind Zuschauer auf der Tribüne willkommen. Die Herisauer Sporttage sind eine öffentliche Veranstaltung. Dabei wird sowohl von den Veranstaltern als auch von der Presse fotografiert. Von einer stillschweigenden Zustimmung zur Aufnahme und Verwendung der Bilder wird ausgegangen.

IGSPORT
REGION HERISAU



**Die IG Sport Region Herisau ist
Dachorganisation folgender Herisauer Sportvereine:**

Armbrustschützen-Verein Herisau-Waldstatt
Eislaufverein Herisau
Fussballclub
Handballclub
Plusport Appenzeller-Hinterland
Schlittschuhclub
Schwimmclub
Schwingklub
STV Herisau
TTC Herisau
Turnverein Herisau
Turnverein Säge
Unihockeyclub
Volleyballclub

HERISAUER SPORTTAGE

Die Herisauer Sporttage werden unterstützt von:



JOHANNES WALDBURGER-STIFTUNG
HERISAU



media graf

Appenzeller Druckerei

HÄNSELER
SWISS PHARMA



30. Januar bis 3. Februar 2023

Sportangebote für Schülerinnen und Schüler
Anmeldung über www.igsport.ch