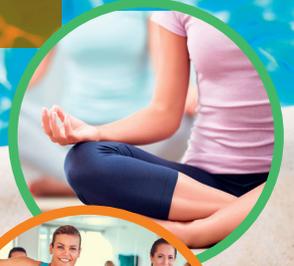


WIR BIETEN ALLES



Sommerferien Kurse

Während den Sommerferien bieten wir kostenlose Kurse für alle mit einem gültigen Freibadeintritt an. Möchten Sie nach dem Sommer weitertrainieren? Sie finden alle Kurse im Kursprogramm des Sportzentrum Herisau unter: www.sportzentrum-herisau.ch/kursanmeldung

1. Woche **YOGA**

Kursleiterin: Barbara Wettach

Dienstag, 12. Juli, 10.00–11.00 Uhr

Donnerstag, 14. Juli, 10.00–11.00 Uhr

4. Woche **ZUMBA**

Kursleiterin: Michelina Musi

Mittwoch, 3. August, 18.00–18.50 Uhr

Freitag, 5. August, 18.00–18.50 Uhr

2. Woche **ZUMBA**

Kursleiterin: Michelina Musi

Mittwoch, 20. Juli, 18.00–18.50 Uhr

Freitag, 22. Juli, 18.00–18.50 Uhr

5. Woche **AQUA FITNESS**

Kursleiterin: Monika Rüttimann

Dienstag, 9. August, 18.00–18.20 Uhr,

Tiefwasser

Donnerstag, 11. August, 12.00–12.20 Uhr,

Flachwasser

3. Woche **AQUA FITNESS**

Kursleiterin: Monika Rüttimann

Dienstag, 26. Juli, 12.00–12.20 Uhr,

Flachwasser

Donnerstag, 28. Juli, 15.00–15.20 Uhr,

Tiefwasser

KURSINFOS

- mit einem gültigen Freibadeintritt
- alle Sommerferien Kurse kostenfrei
- keine Anmeldung nötig