



## Gesundheitsförderungsbeiträge 2017 an Kursgebühren

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

	ATUPRI	CONCORDIA	HELSANA	SWICA	SANITAS/WINCARE
<b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>	Diversa Mivita	NATURA NATURA plus	SANA COMPLETA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* *Wincare
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot
<b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite
<b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt)	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen
<b>Wieviel CHF / Jahr?</b>	<p>Diversa: 50 %, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Reala): 50 %, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Extensa): 50 %, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>	<p>NATURA NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>	<p>SANA COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75 % bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA: 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>	<p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

# HELSANA – Tochtergesellschaften

	Progrès	sansan	avanex
Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Krankenpflege-Zusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA		
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot		
Welche Kursbereiche werden vergütet?	Gemäss untenstehender Aufstellung		
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>		
Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen		
Wieviel CHF / Jahr?	SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr		

## Aufstellung der Beiträge der Krankenversicherer an die Kursgebühren der einzelnen Kursbereiche

Versicherung für Kursbereich	ATURPI	CSS*	CONCORDIA (nur Gruppenangebote!)	SWICA	SANITAS WINCARE	HELSANA
Alexander Technik	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Aqua-Training (z. B. Aqua Fit)	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Atemgymnastik	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Autogenes Training	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Beckenbodengymnastik	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Feldenkrais	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Fitness	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Geburtsvorbereitung	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Nordic Walking	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Rückbildungsgymnastik	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Rückengymnastik	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Rückenschule	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Schwangerschaftsgymnastik	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
Walking	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA
CSS-Pilates	NEIN	JA	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN

\*CSS-Pilates / Die CSS leisten nur Beiträge an Pilateskurse. Bei allen übrigen der obgenannten Versicherer wird Pilates nicht als separater Zertifizierungsbereich behandelt, sondern unter dem Zertifizierungsbereich Fitness geführt.